***«Утверждаю»***

*Директор МУ СШОР*

*«Динамо-Дмитров»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Савин*

*« 01» января 2020 г.*

**Расписание**

занятий тренеров МУ СШОР «Динамо-Дмитров»

на 2019-2020 тренировочный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ | Ф.И.О.  тренера | Группы | Отделение | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 1 | Доценко Александр Дмитриевич | НП-2  ТГ-4  ЦЗВС, тренажер.зал | лыжные гонки | *15:30-17:00* | *15:30-17:00* |  | *15:30-17:00* | *15:30-17:00* |  | *12:00-15:00* |
| *17:00 – 20:00* | *17:00 – 20:00* |  | *17:00 – 20:00* | *17:00 – 20:00* | *09:00-12:00* | *09:00-12:00* |
| 2 | Доценко Ольга Сергеевна | НП-1  ТГ-3  ЦЗВС  стадион Локомотив | лыжные гонки |  | *14:45 – 16:45* | *14:45 – 16:45* |  | *14:45 – 16:45* |  |  |
|  | *16:45 – 19:45* | *16:45 – 19:45* | *16:00 – 19:00* | *16:45 – 19:45* |  | *10:00 – 14:00* |
| 3 | Красиков Вячеслав Григорьевич | НП-3  ТГ-3  Икшинская СОШ | лыжные гонки | *15:00 – 18:00* |  |  |  |  | *09:00 – 12:00* | *15:00-18:00* |
|  | *15:00 – 18:00* | *15:00 – 18:00* | *15:00 – 18:00* |  | *12:15 – 15:15* | *10:00-14:00* |
| 4 | Чеканова Ольга Александровна | НП-2  ТГ-4  ЦЗВС,  Дмитровская  СОШ №9 | лыжные гонки |  | *15:30 – 16:30* | *15:30 – 17:30* | *15:30 – 16:30* | *15:30 – 16:30* | *14:00 – 16:00* | *09:00-11:00* |
|  | *16:30 – 19:30* | *17:30 – 20:30* | *16:30 – 19:30* | *16:30 – 19:30* | *16:00 – 19:00* | *11:00 – 14:00* |
| 5 | Казаков Александр  Валерьевич | НП-1 ФОК «Добрыня»  НП-3  СК Подосинки | лыжные гонки |  | *18:00-20:00* |  | *18:00-20:00* | *18:00-20:00* |  |  |
|  | *15:30-17:30* |  | *15:30-17:30* | *15:30-17:30* |  | *10:00-13:00* |
| 6 | Черняев Игорь Геннадьевич | НП-1  НП-3  Черновская СОШ | лыжные гонки | *15:30-17:30* |  | *15:30-17:30* |  | *15:30-17:30* |  |  |
|  |  | *17:40-19:40* | *17:00-19:00* |  | *10:00-12:00* | *10:00-13:00* |
| 7 | Кирюшин Владимир Владимирович | НП-1 Икшинская СОШ | Лыжные гонки | *15:00-17:00* |  | *15:00-17:00* |  |  | *10:00-12:00* |  |
| 8 | Эшкинина Ольга Николаевна | ТГ-3  ТГ-4  Дмитровск.  лицей №4  ст.Локомотив | легкая атлетика | *14:30 – 17:30* |  | *14:30 – 17:30* |  | *14:30 – 17:30* | *14:30 – 17:30* |  |
| *17:30 – 20:30* | *17:30 – 20:30* | *17:30 – 20:30* |  | *17:30 – 20:30* | *17:30 – 19:30* |  |
| 9 | Эшкинин Юрий Егорович | НП-1  НП-3  Дмитровский  лицей №4  ст.Локомотив | легкая атлетика | *15:00-17:00* |  | *15:00-17:00* |  | *15:00-17:00* |  |  |
| *17:15-19:15* |  | *17:15-19:15* |  | *17:15-19:15* |  |  |
| 10 | Грецкая Анна Дмитриевна | НП-1  СС-2  ЦФКиК | кёрлинг | *16:15-18:15* |  | *16:15-18:15* | *16:15-18:15* |  |  |  |
| *14:00-16:00*  *18:30-20:30* | *14:00-17:00* | *14:00-16:00*  *18:30-20:30* | *14:00-16:00*  *18:30-20:30* | *14:00-16:00*  *18:30-20:30* | *15:30-18:30* |  |
| 11 | Веренич Марина Олеговна | НП-2  ТГ-3  ЦФКиК | кёрлинг | *16:00-18:00* | *16:00-18:00* | *16:00-18:00* |  | *16:00-18:00* | *15:30-16:30* |  |
| *18:00-20:00* | *18:00-20:00* | *18:00-20:00* | *18:00-20:00* | *18:00-20:00* | *12:00-14:00*  *15:30-17:30* |  |
| 12 | Степанов Дмитрий  Николаевич | НП-2  ТГ-3  ЦФКиК | кёрлинг |  | *16:00 – 18:00* | *16:00 – 18:00* | *16:00 – 18:00* | *16:00 – 18:00* | *15:00-16:00* |  |
| *18:00 – 20:00* | *18:00-20:00* | *18:00-20:00* | *18:00-20:00* | *18:00-20:00* | *12:00-14:00*  *18:30-20:30* |  |
| 13 | Романенко Виталий Витальевич | ТГ-3  бассейн Дельфин  спортзал  ТГ-5 | плавание | *07:00-08:00*  *16:00-18:00* | *07:00-08:00*  *16:00-18:00* | *16:00-18:00* | *07:00-08:00*  *16:00-18:00* | *07:00-08:00*  *16:00-18:00* |  | *08:00-10:00* |
| *06:30-08:00*  *16:00-18:30* | *06:30-08:00*  *16:00-18:30* | *16:30-18:30* | *06:30-08:00*  *16:00-18:30* | *06:30-08:00*  *16:00-18:30* |  | *08:00-10:00* |
| 14 | Луковская Ульяна Александровна | НП-1  НП-2  бассейн Дельфин, зал | плавание | *14:00-15:30* | *14:00-15:30* | *14:00-15:30* |  | *14:00-15:30* |  |  |
| *15:30-17:30* | *15:30-17:30* | *15:30-17:30* |  | *15:30-17:30* |  | *10:00-11:00*  *зал хореографии* |
| 15 | Юлусова Наталья Владимировна | НП-3  ТГ-1  ТГ-2  бассейн Кашалот,  спортзал | плавание | *15:00-16:30* | *15:00-16:30* | *15:00-16:30* | *15:00-16:30* | *15:00-16:30* |  | *11:00-12:30* |
| *16:00-18:00* | *16:00-18:00* | *16:00-18:00* | *16:00-18:00* | *16:00-18:00* |  | *12:30-14:30* |
| *15:30-18:00* | *15:30-18:00* | *15:30-18:00* | *15:30-18:00* | *16:00-18:00* |  | *12:30-14:30* |
| 16 | Подшибякин Дмитрий Алексеевич | ТГ-4  ЗАО ССК «Лисья нора» | пулевая стрельба | *15:00 – 18:00* | *15:00 – 18:00* | *15:00 – 18:00* | *15:00 – 18:00* | *15:00 – 18:00* | *15:00 – 18:00* |  |
| 17 | Кондратьев Алексей Николаевич | ТГ-4  ЗАО ССК «Лисья нора» | пулевая стрельба |  | *16:00 – 19:00* | *16:00 – 19:00* | *16:00 – 19:00* | *16:00 – 19:00* | *16:00 – 19:00* | *10:00-13:00* |
| 18 | Ананьев Андрей Евгеньевич | ТГ-4  ЗАО ССК «Лисья нора» | пулевая стрельба | *16:00 – 19:00* | *16:00 – 19:00* | *16:00 – 19:00* | *16:00 – 19:00* | *16:00 – 19:00* | *16:00 – 19:00* |  |
| 19 | Мурина Ольга Витальевна | ТГ-5 корты «Березовая роща» | теннис на колясках | *09:45-12:45* | *09:45-12:45* | *09:45-12:45* | *09:45-12:45* | *09:45-11:45* |  |  |
| 20 | Меркурьев Сергей Николаевич | НП-3 ТГ-3 корты «Березовая роща», спортзал интерната | теннис на колясках | *18:15-20:15* | *18:15-20:15* | *18:15-20:15* | *18:15-20:15* | *18:15-19:15* |  |  |
| *16:00-18:00* | *15:00-18:00* | *16:00-18:00* | *15:00-18:00* | *16:00-18:00* |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ФИО** | **Место проведения/ группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресение** |
| **Отделение «Художественная гимнастика»** | | | | | | | | |
| Потапова Наталья Валерьевна | НП-1(6ч)  **ФОК «Рыбное»** |  | 13.00-16.00 |  | 13.00-16.00 |  |  |  |
| НП-2(8ч)  **ФОК «Рыбное»** |  | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  | 14.00-18.00 |  |
| Попова Людмила Владимировна | ТГ-2(15ч)  **ФОК «Рыбное»** | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 |  |  |
| ТГ-4(18ч)  **ФОК «Рыбное»** | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 16.00-19.00 |  |
| Сафонова Анна Алексеевна | НП-2(8ч)  **Зал**  **«Динамо-Дмитров»** | 14.00-16.00 |  | 14.00-16.00 |  | 12.30-14.30 | 09.00-11.00 |  |
| ТГ-4 (18ч)  **Зал**  **«Динамо-Дмитров»** | 17.00-19.30 | 16.00-20.00 | 17.00-19.00 | 16.00-20.0 | 17.00-19.30 | 17.00-20.00 |  |
| Колесова Елена Игоревна | НП-2(8ч)  **Зал**  **«Динамо-Дмитров»** |  | 12.00-15.30 |  | 12.30-15.30 |  | 14.00-15.30 |  |
| ТГ-5(18ч)  **Зал**  **«Динамо-Дмитров»** | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00  17.00-19.00 | 12.00-14.00  17.00-19.00 | 12.00-14.00  17.00-19.00 | 12.00-14.00 |  |
| Милонова Вера Викторовна | ТГ-5(22ч)  **Зал**  **«Динамо-Дмитров»** | 9.00-12.00  16.00-18.00 | 9.00-12.00  16.00-18.00 | 9.00-12.00  16.00-17.00 | 9.00-12.00  16.00-17.00 | 9.00-12.00  16.00-17.00 |  |  |
| **Отделение «Дзюдо»** | | | | | | | | |
| Шорохов Дмитрий Игоревич | **НП-1 (5ч.)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** | 19:15-20:45 |  | 19:15-20:45 |  | 19:15-20:45 |  |  |
| **НП-1 (5ч.)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** |  | 19:15-20:45 |  | 19:15-20:45 |  | 10:15-11:45 |  |
| **НП-2 (6ч.)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** |  | 15:00-17:00 |  | 15:00-17:00 |  | 12:00-14:00 |  |
| **НП-3 (6ч.)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** | 15:00-17:00 |  | 15:00-17:00 |  | 15:00-17:00 |  |  |
| Лукин Константин Игоревич | **НП-2 (6ч)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** | 15:00-17:00 |  | 15:0017:00 |  | 15:00-17:00 |  |  |
| **НП-3 (6ч)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** |  | 15:00-17:00 |  | 15:00-17:00 |  | 12.00-14.00 |  |
| Фетисов Алексей Игоревич | **НП-2 (6ч)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** | 15:00-17:00 |  | 15:0017:00 |  | 15:00-17:00 |  |  |
| **НП-3 (6ч)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** |  | 15:00-17:00 |  | 15:00-17:00 |  | 12.00-14.00 |  |
| Шкарин Игорь Николаевич | **НП-3 (6ч)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  |  |
| Солянова Ирина Анатольевна | **НП-1(5ч)**  **МОУ «Лицей№4.г.Дмитров»** | 18.20-19.50 |  | 18.20-19.50 |  | 18.20-20.20 |  |  |
| **НП-2 (6ч)**  **МОУ «Лицей№4.г.Дмитров»** | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |  |
| **НП-3 (6ч)**  **МОУ «Лицей№4.г.Дмитров»** | 16.40-18.10 |  | 16.40-18.10 |  | 16.40-18.10 | 16.40-18.10 |  |
| Фетисов  Павел Игоревич | **НП-1 (5ч)**  **ФОК «Рыбное»** | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 |  | 19.00-21.00 |  |  |
| **НП-2 (6ч)**  **ФОК «Рыбное»** |  | 19.00-21.00 |  | 19.00-21.00 |  | 15.00-17.00 |  |
| Бондарь Алексей  Юрьевич | **НП-3(6ч.)**  **Ст. «Торпедо»** | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  |  |
| **ТГ-2 (12ч)**  **Ст. «Торпедо»** | 17.00-19.30 | 17.00-19.00 | 17.00-19.30 | 17.00-19.30 | 17.00-19.30 |  |  |
| Савин Кирилл Андреевич | **ТГ-4(16ч.)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** | 17.00-19.30 | 17.00-19.30 | 06.30-08.00  17.00-19.30 | 17.00-19.30 | 17.00-19.30 | 12:00-14:00 |  |
| Храпов Алексей Викторович | **ВСМ (24ч)**  **Зал**  **«Динамо-Дмитров»** | 10.00-12.00  17.00-20.00 | 10.00-12.00  17.00-20.00 | 10.00-12.00  17.00-19.00 | 10.00-12.00  17.00-19.00 | 10.00-12.00  17.00-19.00 | 10.00-12.00 |  |
| **СС-2 (21ч)**  **Зал**  **«Динамо-Дмитров»** | 10.00-12.00  17.00-19.00 | 10.00-12.00  17.00-19.00 | 10.00-12.00  17.00-19.00 | 10.00-12.00  17.00-19.00 | 10.00-12.00  17.00-19.00 | 10.00-11.00 |  |
| **Отделение «Самбо»** | | | | | | | | |
| Лукин Константин Игоревич | **ТГ-3 (16ч)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** | 12.30-13.30  17:00-19:00 | 12.30-13.30  17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 12.30-13.30  17:00-19:00 | 12.30-13.30  17:00-19:00 | 10.00-12.00 |  |
| Фетисов Алексей Игоревич | **ТГ-3 (16ч)**  **Зал «Динамо-Дмитров»** | 12.30-13.30  17:00-19:00 | 12.30-13.30  17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 12.30-13.30  17:00-19:00 | 12.30-13.30  17:00-19:00 | 10.00-12.00 |  |
| Шкарин  Игорь Николаевич | **СС-2 (26ч)**  **Зал**  **«Динамо-Дмитров»** | 11.00-13.00  17.00-20.00 | 11.00-13.00  17.00-20.00 | 11.00-13.00  17.00-19.00 | 11.00-13.00  17.00-20.00 | 11.00-13.00  17.00-20.00 | 10.00-12.00 |  |